

Nombre comercial: CeeNU® Otro nombre: CCNU

Tipo de fármaco: lomustine es un fármaco de quimioterapia anticanceroso ("antineoplásico" o "citotóxico"). lomustine se clasifica como "agente alquilante" (Para obtener más detalles, vea más abajo la sección "Cómo actúa este fármaco").

Para qué se utiliza este fármaco:

Tratamiento de tumores cerebrales, primarios (desarrollados en el cerebro) y metastásicos (diseminados de otro origen).
Enfermedad de Hodgkin y linfoma no Hodgkin.
También se lo ha usado para el tratamiento del melanoma, el cáncer de pulmón y de colon.

Nota: si se ha aprobado un fármaco para un uso, los médicos pueden decidir utilizar este mismo fármaco para tratar otros problemas, si creen que podría ser útil.

Cómo se administra este fármaco:

La Lomustina se administra en forma de cápsulas, en tamaño de 10 mg ,40 mg y 100 mg.
Usualmente se la toma como dosis única cada 6 semanas.
Debe tomarse con líquido y con el estómago vacío; no se debe ingerir alimentos ni beber líquidos hasta 2 horas después para disminuir la incidencia de náuseas.
La cantidad de Lomustina que recibirá depende de muchos factores, incluyendo su altura y peso, el estado general de su salud y sus otros problemas de salud, y el tipo de cáncer o enfermedad que padece. Su médico determinará la dosis exacta para usted y el calendario de administración del fármaco.

Efectos secundarios: Aspectos importantes que debe recordar acerca de los efectos secundarios de la Lomustina:

La mayoría de las personas no experimenta todos los efectos secundarios mencionados.
Los efectos secundarios suelen ser predecibles en cuanto a su aparición y duración.
Casi siempre son reversibles y desaparecerán cuando finalice el tratamiento.
Existen muchas opciones para ayudar a minimizar o prevenir los efectos secundarios.
No existe relación entre la presencia o la gravedad de los efectos secundarios y la efectividad del medicamento.

Los siguientes efectos secundarios son comunes (es decir, tienen una incidencia mayor del 30%) en los pacientes que reciben Lomustina:

Recuento bajo de células sanguíneas. Sus niveles de glóbulos blancos y rojos y de plaquetas pueden disminuir temporalmente. Esto puede hacer que corra un riesgo mayor de padecer una infección, anemia y/o hemorragias.

Nadir: significa "punto bajo" y se refiere al momento entre los ciclos de quimioterapia cuando usted experimenta el descenso en sus recuentos de células sanguíneas.

Aparición: 10 a 14 días

Nadir: 4 a 6 semanas: 4 semanas (plaquetas), 6 semanas (leucocitos).

Recuperación: 6 a 8 semanas

Náuseas y vómitos. Usualmente dentro de las 3 a 6 horas de tomar el medicamento. Tomar el medicamento antes de acostarse, junto con un medicamento antiemético, reduce significativamente la incidencia y gravedad de este efecto secundario.

Los siguientes efectos secundarios son menos frecuentes en los pacientes que reciben Lomustina (incidencia de entre 10% y 29%):

Poco apetito

Llagas en la boca

Disminución de la fertilidad. Esto significa que la Lomustina puede afectar la capacidad de concebir. Converse con su proveedor de atención médica acerca de este tema.

Efectos retardados:

La toxicidad pulmonar (daño en los pulmones) es infrecuente con dosis reducidas de Lomustina. Sin embargo, es más común con dosis acumuladas o elevadas. Esta toxicidad puede demorarse hasta 3 años después del tratamiento. Los antecedentes de enfermedad pulmonar pueden aumentar el riesgo de esta reacción, así como el uso de otros fármacos tóxicos para los pulmones. Su médico verificará su función pulmonar antes de comenzar el tratamiento con Lomustina y le indicará controles periódicos (pruebas de la función pulmonar), en particular si recibe dosis elevadas de Lomustina.

La toxicidad renal (daño renal) es infrecuente con dosis bajas de Lomustina. Sin embargo, puede ocurrir con dosis acumuladas o elevadas del fármaco. Se controlará la función renal mediante pruebas sanguíneas durante este tratamiento de quimioterapia.

Existe un riesgo leve de desarrollar cáncer en la sangre como leucemia años después de tomar Lomustina. Consulte a su médico acerca de este riesgo.

No se mencionan todos los efectos secundarios. Algunos efectos secundarios más infrecuentes (con una incidencia menor que el 10 % de los pacientes) no se mencionan aquí. Sin embargo, no deje de informar a su proveedor de atención médica si experimenta algún síntoma inusual.

Cuándo comunicarse con el médico o proveedor de atención médica:

Comuníquese con su proveedor de atención médica inmediatamente, durante el día o la noche, si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas:

Fiebre de 100,5° F (38° C) o más, escalofríos (posibles signos de infección)

Los síntomas que se indican a continuación requieren atención médica, pero no son una emergencia. Comuníquese con su proveedor de atención médica en un plazo de 24 horas si observa alguno de los siguientes síntomas:

Náuseas (si interfieren con la capacidad de comer y no cesan con los medicamentos recetados)
Vómitos (más de 4 ó 5 veces en un período de 24 horas)
Hemorragias o hematomas inusuales
Heces negras o alquitranadas, o presencia de sangre en las heces o la orina.
Sangre en la orina
Fatiga extrema (imposibilidad de realizar las actividades de cuidado personal)
Llagas en la boca (enrojecimiento doloroso, hinchazón o úlceras)
Signos de infección tales como enrojecimiento o inflamación, dolor al tragar, tos con expectoración o micción dolorosa
Color amarillo de los ojos o la piel, alteraciones en el color de las heces o la orina

No deje de informar a su proveedor de atención médica si experimenta algún síntoma inusual.

Precauciones:

Antes de comenzar el tratamiento con Lomustina, asegúrese de informar a su médico acerca de los demás medicamentos que toma (incluso los medicamentos recetados, los medicamentos de venta sin receta médica, las vitaminas, los remedios a base de hierbas, etc.). No tome aspirina ni productos que contengan aspirina a menos que su médico se lo permita específicamente.
No se aplique ningún tipo de inmunización o vacunas sin la aprobación de su médico mientras reciba tratamiento con Lomustina.
Si está embarazada o cree que puede estarlo, comuníquelo a su profesional de atención médica antes de comenzar el tratamiento. La Lomustina es un fármaco clasificado en la categoría D (puede significar un riesgo para el feto). Las mujeres embarazadas o que quedan embarazadas durante el tratamiento deben ser informadas acerca del posible riesgo para el feto.
Tanto para hombres como para mujeres: Evite la concepción mientras tome Lomustina. Se recomiendan los métodos anticonceptivos de barrera, como los condones. Consulte a su médico cuándo podrá concebir sin riesgos para el bebé después del tratamiento.
No amamante mientras recibe el medicamento.

Consejos prácticos sobre el cuidado personal:

Beba diariamente un mínimo de 2 a 3 cuartos de galón (8 a 12 vasos) de líquido, a menos que se le indique lo contrario.
Puede estar en riesgo de infección, por lo que trate de evitar las multitudes o las personas resfriadas, e informe inmediatamente a su proveedor de atención médica si tiene fiebre u observa otros signos de infección.
Lávese las manos con frecuencia.
Para ayudar a tratar y prevenir las llagas en la boca, utilice un cepillo

de dientes de cerdas suaves y enjuáguese la boca tres veces al día con una solución de 1/2 ó 1 cucharadita de bicarbonato de sodio y/o 1/2 ó 1 cucharadita de sal en un vaso con 8 onzas de agua.

Para minimizar las posibilidades de sangrar, utilice una afeitadora eléctrica y un cepillo de dientes de cerdas suaves.

Evite los deportes de contacto y las actividades que puedan provocar lesiones.

Para reducir las náuseas, tome medicamentos antieméticos de acuerdo con las instrucciones de su médico y coma con frecuencia porciones pequeñas de alimentos.

Evite la exposición al sol. Use protector solar con factor de protección (SPF) 15 o superior y ropa protectora.

Por lo general, se debe reducir al mínimo o evitar por completo el consumo de bebidas alcohólicas. Debe hablar sobre este tema con su médico.

Descanse mucho

Mantenga una buena nutrición.

Si experimenta síntomas o efectos secundarios, asegúrese de hablar de ellos con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden recetarle medicamentos y/u ofrecerle otros consejos que sean eficaces para controlar este tipo de problemas.

Control y pruebas:

Su profesional de atención médica lo examinará regularmente durante el tratamiento con Lomustina, para vigilar los efectos secundarios y comprobar su respuesta al tratamiento. Su médico le ordenará periódicamente recuentos sanguíneos completos (CBC, por sus siglas en inglés), así como también otros análisis de sangre a fin de vigilar el funcionamiento de otros órganos (como los riñones y el hígado)

Cómo actúa este fármaco:

Los tumores cancerosos se caracterizan por la división celular, que deja de ser controlada como en el tejido normal. Las células "normales" dejan de dividirse cuando entran en contacto con células similares, un mecanismo conocido como inhibición por contacto. Las células cancerosas pierden esta capacidad. En las células cancerosas se desequilibra el sistema de autorregulación que controla y limita la división celular. El proceso de división celular, ya sea en células normales o cancerosas, se realiza a través del ciclo celular. Este ciclo va de la fase de reposo, pasando por las fases de crecimiento activo, hasta la mitosis (división).

La capacidad de la quimioterapia para destruir las células cancerosas depende de su capacidad para detener la división celular. Usualmente, los fármacos actúan dañando el ARN o ADN que indica a la célula cómo realizar una copia de sí misma en la división. Si las células no pueden dividirse, mueren. Cuanto más rápido se dividan las células, habrá más probabilidades de que la quimioterapia destruya las células y el tumor reduzca su tamaño. Además, estos fármacos inducen al suicidio celular (muerte celular programada o apoptosis).

Los fármacos de quimioterapia que destruyen las células sólo durante la división se denominan específicos al ciclo celular. Los fármacos de quimioterapia que destruyen a las células cancerosas durante la fase de reposo se denominan no específicos al ciclo celular. La programación de la quimioterapia se realiza sobre la base del tipo de células, la velocidad con que se dividen y el momento en que un fármaco determinado probablemente sea eficaz. Es por esta razón que la quimioterapia normalmente se administra en ciclos.

La quimioterapia es muy efectiva para destruir las células que se dividen rápidamente. Desafortunadamente, la quimioterapia no reconoce la diferencia entre las células cancerosas y las células normales. Las células "normales" volverán a crecer y a ser saludables pero, mientras tanto, se presentan efectos secundarios. Las células "normales" afectadas con mayor frecuencia por la quimioterapia son las células sanguíneas, las que se encuentran en la boca, el estómago y el intestino, así como los folículos pilosos; esto provoca recuentos sanguíneos bajos, afecciones bucales, náuseas, diarrea y pérdida del cabello. Diferentes fármacos pueden afectar distintas partes del cuerpo.

La Lomustina se clasifica como agente alquilante. Los agentes alquilantes alcanzan su mayor nivel de actividad durante la fase de reposo celular. Estos tipos de fármacos no son específicos al ciclo celular. Existen varios tipos de agentes alquilantes.

Derivados del gas mostaza: mecloretamina, ciclofosfamida, clorambucil, melfalán e ifosfamida.

Etileniminas: Tiotepa y hexametilmelamina.

Alquilsulfonatos: Busulfán.

Hidrazinas y Triazinas: Altretamina, procarbazona, dacarbazina y temozolomida.

Nitrosureas: Carmustina, lomustina y estreptozocina. Las nitrosureas son únicas debido a que, a diferencia de la mayoría de los tipos de tratamiento de quimioterapia, éstas pueden atravesar la barrera hematoencefálica (sangre-cerebro). Pueden ser útiles para el tratamiento de tumores cerebrales.

Sales de metales: Carboplatina, cisplatina y oxaliplatina.

From:

<http://www.neurocirugiacontemporanea.com/> - **Neurocirugía Contemporánea**
ISSN 1988-2661

Permanent link:

<http://www.neurocirugiacontemporanea.com/doku.php?id=lomustina>

Last update: **2019/09/26 22:23**

